

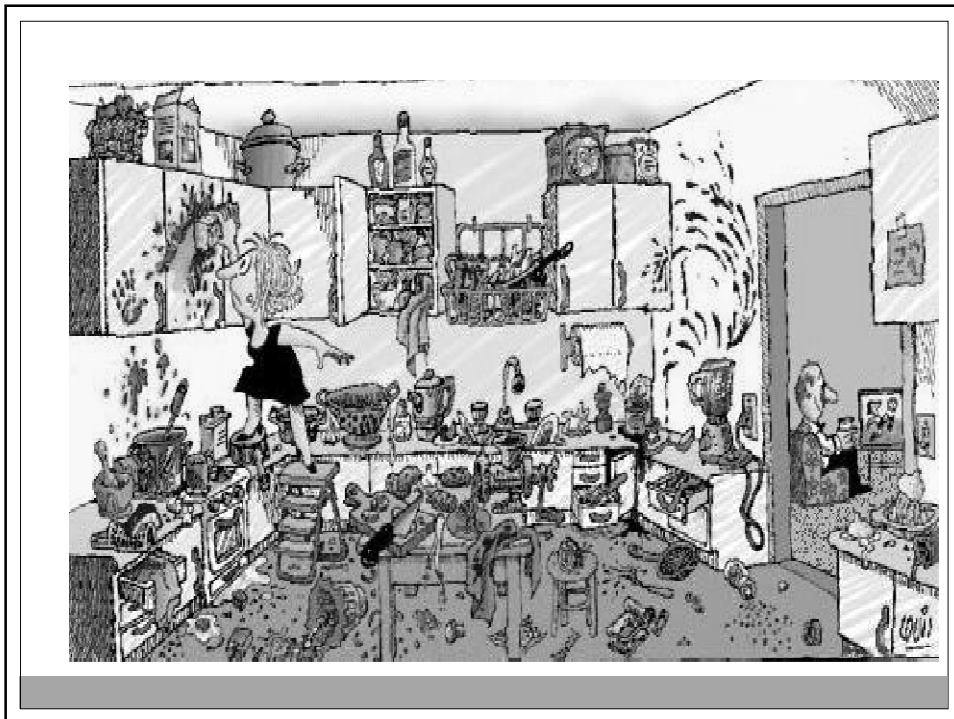
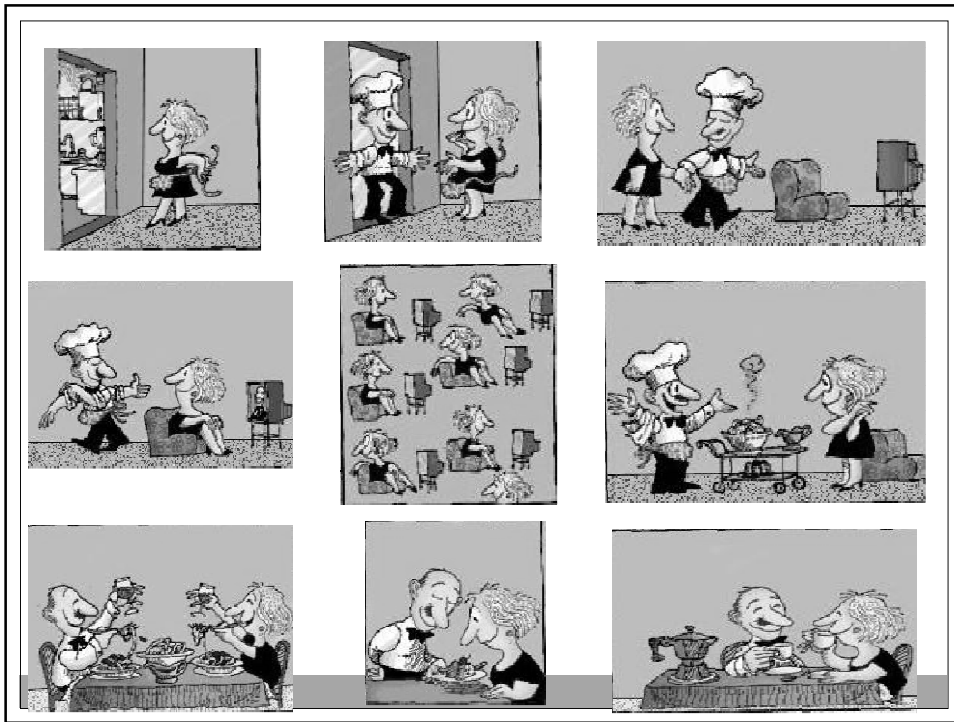
Kærlighed til sidste blik



✧ HVAD ER KÆRLIGHED
✧ ÆGTESKABELIG TREKLANG

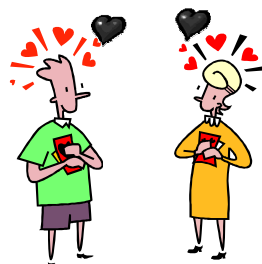
What ever you say
What ever you do
I will always do
LOVE
YOU

Den perfekte mand

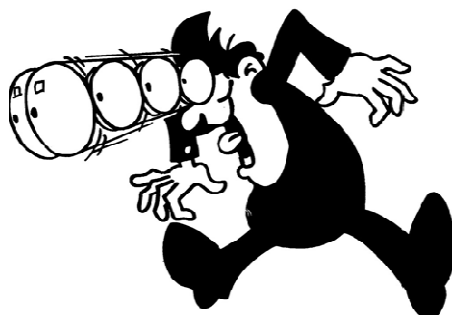


Jeg elsker dig

- OG DET SKULLE JEG GERNE BLIVE VED
MED!



”Den første gang jeg så dig....”




”Du var så dejlig at jeg kunne have spist hende
med hud og hår!”

- ”og i dag ville jeg ønske jeg havde gjort det!” 




Vil du elske og ære?? 


- I medgang og modgang?
 - Ja jeg vil
 - Men hvad så når han går i tomgang

1 minuts stilhed!




agape
når livet gør ondt




- Overvej/fortæl din ægtefælle
 - Hvad blev du forelsket i?
 - Hvad du elsker hos vedkommende i dag

 - Hvad irriterer dig hos din ægtefælle?

Ja - jeg vil elske dig – hele livet!



agape
når livet gør ondt



- Er det ikke kun en frase – er det overhovedet muligt?
 - 45% bliver skilt
 - 50% af de der bliver sammen er skuffet over deres ægteskab.

- Men det er ikke kun en frase – det er virkelighed.
 - Ja ikke kun at elske hele livet, men at kærligheden forøges hele livet er en mulighed

Kærligheden – en beslutning.

agape
når livet gør ondt



- Kærligheden er en beslutning – ”VIL du elske?”
 - Ikke en følelse, men en handling.
 - ✖ Er tålmodig
 - ✖ Er mild
 - ✖ Misunder ikke
 - ✖ Praler ikke
 - ✖ Bilder sig ikke noget ind
 - ✖ Gør intet usømmeligt
 - ✖ Søger ikke sit eget
 - ✖ Hidser sig ikke op
 - ✖ Bærer ikke nag
 - ✖ Finder ikke sin glæde i uretten
 - ✖ Glæder sig ved sandheden
 - Efter den handling, kommer der en følelse.
 - ✖ En følelse som stadig forøges gennem livet.

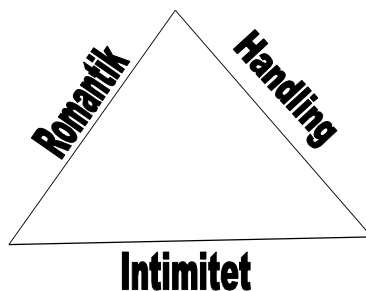


Den ægteskabelige treklang

agape
når livet gør ondt



- Meget forenklet kan vi dele ægteskabet op i tre afdelinger:

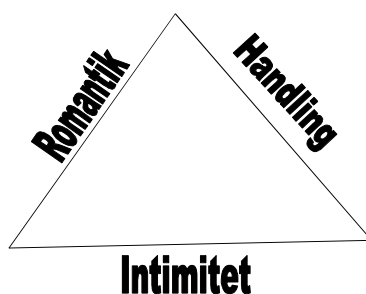


- Knas i et af de tre elementer, gør ondt – og så reagerer vi

Den ægteskabelige treklane



- Hvordan ser den ud i dit ægteskab?
 - Procentvis – og hvad synes du om det?
 - 1 min. stille refleksion om det.



Følelser

agape
når livet gør ondt



- Husk da vi var nygifte
 - Da vi kun havde brug for møbel
 - Da vi kæmpede om spejlet på badeværelset
- 5 kærlighedssprog
 - Tid
 - Fysisk kontakt
 - Gaver
 - Anerkendende ord
 - Tjenester
- Du er selv ansvarlig for at få dit kærlighedsbehov opfyldt

Romantik





Handling

agape
når livet gør ondt

- Fælles beslutninger

- Job
- Børn
 - ✦ Skolegang
 - ✦ Lektier
 - ✦ kammerater
- Fritid
- Fremtid
- Interesser
- Hjemmet



Intimitet

agape
når livet gør ondt

- Det er at betro sig i ægtefællens hænder
 - Drømme
 - Personlighed
 - Ærlighed
 - Seksualitet
 - ”Nu skal du høre..”
 - Læse om os - tale om os
 - Set, hørt, anerkendt
 - Anerkendelse af forskellighed



Intimitet

Konflikt - løsning

Du er vist lidt hysterisk

Har du nu hovedpine igen

Du ser børnene for lidt

Jeg synes du er utilfreds med alt

Du er da altid træt

Hvornår får du det lavet

Kan godt forstå du er træt

Hvordan har du det

Forstår godt det er svært

Har du sovet godt?

Du er dejlig

Det er synd for dig

